

**GAZTE,
MUGIZAITEZ**



Planak Txorierrin

Ekainak 28 - Uztailak 4



LOIU

ZAMUDIO



RUTA DEL BAKALAO

EKAINAK 28

MOZORROA PRESTATU!

13:30 GINKANA MUSIKATUA

15:00 BAZKARIA

16:30 HOTS TALDEA

19:00 GOTX ELEKTROTXARANGA

22:00 OXABI ERROMERIA

Bazkarian izena emateko: 686256854

zenbakira idatzi.

LAGATZU EGUNA

Euskal Jaia 2024

Animatu eta parte hartu kuadrillagaz.
Atara euskal jantziak armairutik!

Hemen ere

TALENT-UA

ZAMUDIO

EKAINAK 28

21:00 - KONTZERTUA - BROKEN IZOTZ
Fernan tabernaren ondoko plazan

EKAINAK 29

12:00 - HEMEN ERE TALENT-UA
Herriko elkarte eta kuadrillen talentu erakustaldia
Julian Iantzi ta Ainhoa Etxebarriarekin

13:30 - KALEJIRA - BERTOKO eta KANTARELUXEN eskutik

15:00 - HERRI BAZKARIA - AGIRRE PLAZAN
20€ nagusiek eta 15€ umeek.
Txartelak herriko denda eta tabernetan salgai
Erosteko azken eguna ekainaren 25a.

17:00 - TABERNA IBILTARIA ETA UMEEN JOLASAK
Zuresku, egurrezko jolas tradizionalak.

20:00 - ERROMERIA - GORA HERRIA

Zamudioko talde
eta herritarren
ezinbesteko
laguntza
eukil dogu.



ANIMATU
ZAITEZ ETA
JAIAS GOZATU!

14-18 DERIO

1-4 18:00 - 21:00

5 18:00 - 22:00

15 12:00 - 14:00 / 18:00 - 21:00

16 12:00 - 14:00 / 18:00 - 21:00

17 11:00 - 13:00 / Arratsaldean **SOPUERTA ABENTURA**

18 12:00 - 14:00 / 18:00 - 21:00

19 11:00 - 13:00 / Arratsaldean **NEW DIVERSION PARKERA**

24 Gauean **FESTA TROPIKALA IGERILEKUETAN**

13-18 ZAMUDIO

10 8:00 - 14:00 **SALDROPO HEZEGUNEAN IBILBIDEA, OTZARRETAKO PAGADIA ETA UGUNAKO UR GAUZIRA**

11 10:00 - 16:00 **ZAMUDION OLINPIADAK ETA IGERILEKURA**

12 8:00 - 14:00 **KOBARON - POBEÑA IBILBIDEA ETA MUSKIZKO HONDARTZARA**

17 10:00 - 16:00 **BIZKAIKO ZUBIRA ETA EREAGAKO HONDARTZARA**

18 11:00 - 17:00 **ZAMUDIOKO IGERILEKURA ETA BIZIKLETA IBILBIDEA**

19 8:00 - 14:00 **GORLIZKO ITSAS - ARGIRA ETA UR PUZGARRIETARA**

22-23 **GALBARRIATURA GAU PASA DBHKO 3^o ETA 4^o MAILA**

24 **BAZKARIA ETA ZAMUDIOKO IGERILEKUETARA**

2024

Udako erronka osasungarriak

Retos saludables de verano

Udaz gozatu eta sariak irabazi
Disfruta del verano y gana premios

Opari-txartela

Tarjeta regalo

50€ Kultura

9 erronka osasungarri bizitzeko prest?
¿Te ves capaz de superar los 9 retos?



Jarraitu beharreko urratsak / Pasos a seguir

- 1 Bederatzi erronkak bete eta bakoitzeko argazki bat egin.
Supera los nueve retos y haz una foto de cada uno.
- 2 688 737 133 zenbakiko WhatsAppera argazkiak bidali.
Manda las fotos al WhatsApp del teléfono 688 737 133.
- 3 Argazkiak bidaltzean jasoko duzun inkesta erantzun.
Responder a la encuesta recibida al enviar las fotografías.
- 4 Sarien zozketaren zain... Zorte on!
A la espera del sorteo de premios... Buena suerte!

Baldintzak / Condiciones

- 1 Bizkaian bizitzea
Vivir en Bizkaia
- 2 Adina / Edad 16-30
- 3 2024ko irailaren 10era arte.
Hasta el 10 de septiembre de 2024.

Sariak / Premios

- 1 Hegaldia parapentean (bi pertsonarentzat).
Vuelo en parapente (para dos personas).
- 2 50€-ko bonoa kulturean gastatzeko.
Bono de 50€ para gastar en cultura.

Inoiz praktikatu ez duzun kirola bat egin

Practicar un deporte que nunca hayas hecho



Eguzkitan liburu bat irakurri
Leer un libro al sol



Garraio publikoa hartu
Utilizar el transporte público



Euskal plater bat sukaldatu
Cocinar un plato Vasco



Ilunabar bat ikusi
Ver un atardecer

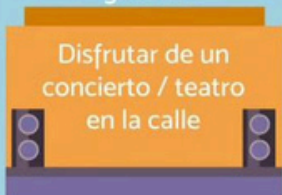


Kostaldetik paseo bat eman
Dar un paseo por la costa



Kalean kontzertu / antzerki batetaz gozatu

Disfrutar de un concierto / teatro en la calle



Zinemara joan
Ir al cine



+500m dituen mendi batera igo
Subir un monte que tenga +500 metros



PARTE HARTU ZOZKETAN!

- * **Bi komodin dituzu!**
Bi erronken ordez, bururatzen zaizun beste jarduera osasungarriren bat egin dezakezu. Ez ahaztu argazkia!
- * **¡Tienes dos comodines!**
Puedes reemplazar un máximo de dos retos por otra actividad saludable que se te ocurra. ¡Acuérdate de hacerle foto!

EI, GAZTE!

**Zure aisialdian egiten
dituzun ekintzak eta
ikusten dituzun
beharrizanak ezagutu
nahi ditugu!**



**Txorierrikoa bazara eta
16-30 urte badituzu...**

**BETE GALDETEGIA
ETA ZABALDU!**